海外 AI 账号全链路保姆级攻略 · 独立专题分册（专题 03）

从零自建 Google 账号、防风控与区服验收

解决为何不买成品号、新号乱填信息被秒风控、遇到大陆无解的扫码发短信验证如何降级，以及美/日区归属地验收。

适用场景：准备从零注册高安全美区/日区 Google 账号，或卡在手机验证/区服不对的朋友　　已含前后联动要点 · 可单独阅读

🔗 **本环节与前后步骤的联动要点（注册稳不稳，七分看前置环境、三分看后置配对）**

- **前置联动「专题 01 & 02 · 网络与环境」**：注册全过程必须在**彻底初始化的干净 Chrome + 纯净美/日节点 + TUN 全局**下进行；先过一遍 who.1ms.dog/zh-cn/（确保出口一致、时区/语言对齐、无 DNS/WebRTC 泄露）再动手注册。
- **核心安全铁律**：**强烈建议自己从头创建 Google 账号**，不买成品号，确保密码、密保与二次验证完全掌握在自己手里。
- **后置联动「专题 04 & 05 · 虚拟卡与绑卡」**：美区号配美西节点 + **Roogoo 乐享卡主页自带的美国免税州地址**；日区号配日本节点 + **自生成日本地址 + Roogoo 乐享卡（美卡+日本地址作者实测 OK）**。

3.1 新号注册反风控四大核心原则

🚫 **切忌一上来就做高敏感操作！**

刚把号建出来时，**千万不要急着填一堆没用的个人信息，也不要一上来高频折腾密保、手机号、家庭组等高敏设置**！这些行为极易触发 Google 新号风控。**先把账号安安静静、干干净净地注册出来就行！**

🌏 **全程纯净 IP + 美/日区配对实测**

- **想要美区号**：全程挂**美国纯净梯子** + 后续填美国支付方式与美国账单地址。
- **想要日区号**：全程挂**日本纯净梯子** + 支付方式首选日本/台湾；**作者亲测「自己生成日本地址 + 绑定 Roogoo 美国乐享卡」完全行得通（美卡 + 日本地址 OK）！**

3.2 救场杀手锏：遇到「扫码发短信验证」怎么办？

🛠️ **大陆手机号必看：将"扫码发短信"降级为普通短信验证码**

如果在注册或验证环节，Google 弹出了**「要求用手机扫描二维码并主动向 Google 发送短信由官方读取识别」**的新型验证——大陆手机号几乎无法直接完成！

- **应急降级方案参考**：https://x.com/2363yzzy/status/2124480864570798410
- **使用方法**：该方法可将棘手的扫码发短信验证**降级为普通的短信验证码（小验证）**。不懂代码没关系，直接把该项目丢给你的 AI 助手让它帮你安装运行即可。
- **客观提醒**：该降级办法存在一定概率失效，所以**最根本的防线依然是前两步的环境极度干净 + 注册时不乱填无用个人信息**，争取从源头就不触发这道验证！

3.3 核心区服验收金标准：检查 Google 服务条款归属地

账号注册完毕后（以及未来每次正式订阅付款之前），**务必用这套干净 Chrome 打开以下官方链接**，这是判断你的账号和环境是否真正落在了目标地区的"照妖镜"：

👉 **https://policies.google.com/terms**



图 3-1：合格范例 —— 国家/地区版本明确显示为「美国」

怎么看？不合格怎么办？

- **达标标准**：页面下方「**国家/地区版本**」必须准确显示为你想要的 **美国** 或 **日本**（与你当前挂的纯净节点一致）。
- **不合格红灯**：如果这里显示成香港、新加坡、中国或其他莫名其妙的国家，**大概率说明你前面的步骤出了问题或环境不够干净**（比如分流泄露、DNS 串区、旧 Cookie 残留）。
- **唯一正确做法**：**立刻停手，不要强行绑卡！**马上折返第一章和第二章，核对是否已开 **TUN + 全局代理**，重新用 `who.1ms.dog` 查漏补缺，直到这里稳稳显示为目标国家为止！

如果条款页显示地区不对，立刻按此闭环排查

1. 检查 Clash Verge 是否真的开启了 **TUN 模式 + 全局代理（Global）**，防止 Google 流量走了分流直连；
2. 打开 who.1ms.dog/zh-cn/ 确认 DNS、WebRTC 与时区未泄露中国大陆信息；
3. 确认使用的是彻底清空缓存后的全新 Chrome，没有残留旧 Google Cookie；全部修复后再刷新 policies.google.com/terms 复核。

卡在具体步骤不想折腾？作者 1 对 1 远程指导
单点排障急救 ¥18.8/次（定位报错/修红灯/验证降级）· **0 到 1 全程陪跑 ¥66**（包跑通全链路 + 7 天答疑）
全程本人设备与实名账户操作，不经手任何资金与密码，100% 拥有自己的永久干净号。
微信预约（备注：排障 / 陪跑）
L_JAson477