海外 AI 账号全链路保姆级攻略 · 独立专题分册（专题 02）

独立浏览器搭建与 who.1ms.dog 环境体检通关

解决浏览器数据杂乱、检测站满屏红字不知道修哪几项、乱装防指纹插件反被识别篡改等环境风控问题。

适用场景：准备配置干净 Chrome、正在用 who.1ms.dog 逐项修红灯的朋友　　已含前后联动要点 · 可单独阅读

🔗 **本环节与前后步骤的联动要点（环境合格离不开网络与区服闭环）**

- **前置联动「专题 01 · 网络基建」**：做体检前，电脑端 Clash Verge 必须已经连上美西/日本纯净节点，且小白**务必开启「TUN 模式 + 全局代理」**（否则出口分流、DNS、WebRTC 怎么调浏览器都过不去）。
- **隔离联动「专题 04 · 币安买币」**：这套干净 Chrome **只碰外网、Google 与 AI**；国内网页放其他设备/浏览器，币安充值放手机/iPad 挂港台节点，绝不在本浏览器来回切节点！
- **后置联动「专题 03 & 05 · 注册与订阅验收」**：6 条红线修绿后，打开 https://policies.google.com/terms 复核「国家/地区版本」是否为目标的美国或日本，确认无误再注册或绑卡。

2.1 最简单也最安心的做法：从 0 初始化专属 Chrome

隔离规范 **全新安装或彻底清空 Chrome，从此专机专用**

- **没装过 Chrome**：直接下载官方最新版 Google Chrome，从 0 开始配置，最干净安心。
- **已经装过 Chrome**：进入 Chrome 设置 → 重置设置，并**彻底清空所有历史记录、Cookie、缓存与旧扩展**（或删除旧配置文件从头新建一个干净配置文件）。
- **长期铁律**：以后**所有涉及外网、Google、AI 的操作，全部只在这套干净 Chrome 里进行**；不要在这里登录百度、微信网页版等国内网站，也不要乱装来路不明的插件。

2.2 环境体检神器：who.1ms.dog（134 项探测 + 15 项矛盾检测）

在开启纯净节点（TUN + 全局）的电脑上，用刚才准备好的干净 Chrome 打开专业环境检测站：
👉 **https://who.1ms.dog/zh-cn/**

该网站会从 **7 大类共 134 项基础指标**（服务器看到的 21 项、出口 6 项、请求头 10 项、语言与地区 9 项、指纹 25 项、设备 36 项、浏览器设置 27 项）出发，并重点做 **15 项伪装与矛盾交叉检测**，一眼暴露你的环境漏洞。

🧠 **关键心态：不要陷入"134 项全绿焦虑"！盯死下面 6 条核心红线即可**

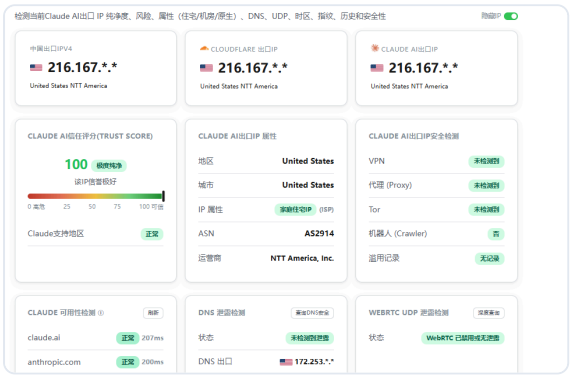
哪怕真实生活在美国的普通用户，打开检测站也不会 134 项全绿（比如显卡型号、刷新率、系统字体等都是正常硬件读数）。**千万不要为了消除普通指纹去乱装"防指纹噪声/伪装插件"**——那反而会立刻触发「环境被篡改 / 谎言检测」红灯！只需按表修好下面 6 条致命项，看不懂的具体项直接截图问 **豆包或 Codex** 即可。

2.3 六大必过红线 & 傻瓜修复对照表

核心检测项	不合格时的典型表现	保姆级修复方法
1. 出口分流一致	Cloudflare、ChatGPT、Claude 或国内站点看到的出口 IP 不统一。	在 Clash Verge 中开启 **TUN 模式 + 全局代理**，确保所有流量走同一个纯净节点出口。
2. DNS 无泄露	DNS 解析器（EDNS）显示中国大陆运营商（如电信/联通/移动 DNS）。	开启 Clash Verge 的 TUN 模式并启用代理接管 DNS；或在 Chrome「设置 → 隐私和安全 → 安全 → 使用安全 DNS」中选择 Cloudflare (1.1.1.1) 或 Google Public DNS。

核心检测项	不合格时的典型表现	保姆级修复方法
3. WebRTC 无泄露	WebRTC STUN 暴露了国内真实公网 IP 或局域网异常地址。	优先通过 Clash Verge **TUN 全局 + 代理转发 UDP** 解决；不要乱装会劫持 JS 原型的劣质防泄露扩展（防止触发谎言检测）。
4. 时区与 IP 对齐	IP 在美国西部或日本，但电脑系统时区仍为 `Asia/Shanghai (UTC+8)`。	在 Windows「设置 → 时间和语言 → 日期和时间」中，关闭"自动设置时区"，手动改为节点对应时区（如美西选 `UTC-08:00` 太平洋时间，日本选 `UTC+09:00` 大阪、札幌、东京）。
5. 浏览器语言协调	`Accept-Language` 与 `navigator.languages` 全是纯简体中文。	在 Chrome「设置 → 语言 → 首选语言」中添加 `English (United States)`（做日区可加日语），并将其**移至首位**。
6. 无篡改与自动化痕迹	触发「环境被篡改（谎言检测）」、「指纹浏览器痕迹」或「自动化痕迹」。	使用官方原版干净 Chrome，卸载一切防指纹/改 UA/脚本注入类扩展，不要用调试模式或指纹浏览器。

2.4 实战对照：环境彻底干净后的两项终极验收图



验收一：纯净 IP 满分参考（出口一致 · 无 DNS/WebRTC 泄露）



验收二：policies.google.com/terms 地区版本准确显示美国或日本

卡在具体步骤不想折腾？作者 1 对 1 远程指导

单点排障急救 ¥18.8/次（定位报错/修红灯/验证降级） · **0 到 1 全程陪跑 ¥66**（包跑通全链路 + 7 天答疑）

全程本人设备与实名账户操作，不经手任何资金与密码，100% 拥有自己的永久干净号。

微信预约（备注：排障 / 陪跑）

L_JAson477